



CNPJ: 11.093.854/0001-86

Fundada em 20 de Fevereiro de 2018

## INSTITUTO CAMINHO DOS CAMPEÕES-KIME

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES

O Instituto Caminho dos Campeões-Kime, filiado à Federação Roraimense de Karatê-FRK e a Confederação Brasileira de Karatê-CBK, hoje com mais de 130 karatecas cadastrados, com pouco mais de 70% desse número em Boa Vista e os demais no Município de Iracema e Caroebe, sendo 60 já competidores locais e entre esses 26 atletas de alto rendimento medalhistas já em 8 estados diferentes, campeões Brasileiro, e temos a única karateca de Roraima Campeã do JEB's-Jogos Escolares Brasileiro e única campeã Mundial Estudantil no Gymnasiade; o Projeto funciona plenamente com treinos diáários no Ginásio da Escola Rittler de Lucena - Nova Cidade, com seis turmas de segunda a sexta pela manhã das 6:30 às 8h e a noite das 19h às 23h, e sábado e domingo pela manhã das 9h às 11h e a tarde das 18h às 20h, e na Vila Olímpica do Município de Iracema e no Polo de Caroebe, Boa Vista e Iracema a quase 6 anos e Caroebe há pouco mais de 1 ano. As aulas são gratuitas, cobramos participação dos Pais, e o bom desempenho dos atletas nas suas respectivas Escolas, com apresentação do boletim a cada bimestre.

Os treinos acontecem na Escola onde usamos o Ginásio da Escola e uma sala grande específica para o Alto rendimento, e uma pequena onde guardamos nossos equipamentos individuais e coletivos. Os nossos atletas são crianças e adolescentes de 5 á 19 anos que, suas famílias não possuem condições de pagar mensalidades em academias particulares. Moradores dos bairros mais pobres e afastados da cidade.

O Projeto é voltado para crianças e adolescentes de bairros pobres da periferia da cidade, onde se encontram vulneráveis a atividades ilícitas, assim, oferecemos o Karatê, não apenas como esporte, mas como uma filosofia de vida, que tem como parâmetro a disciplina, o respeito, e a evolução humana. Sendo assim, o karatê proporciona a eles, saúde física, mental, e espiritual, boa convivência familiar e comunitária, sendo uma extensão de apoio da escola e da família.

O karatê tem contribuído para alguns adolescentes no combate a Ansiedade e Depressão, no desenvolvimento da coordenação motora das crianças, formação do caráter, autodisciplina, intelecto, convivência familiar e comunitária, eles acabam sendo referência na escola e no bairro. Temos hoje uma grupo de atletas reconhecidos nacionalmente, que já são referências para os mais novos e iniciantes.

Contamos hoje com 9 voluntários nesses três núcleos, um em caroebe, dois em Iracema, e 6 em boa vista, fora os voluntários em outras funções administrativas e logísticas, os alunos mais velhos ajudam em tudo. Temos voluntários em aulas de reforço a escola, com aulas de matemática e biologia, temos advogados amigos que ajudam quando necessários, assistentes sociais, psicólogos, dentistas, e outros, lembrando que são voluntários alguns pontuais, esporádicos, e eventuais; sem contar os pais e amigos que nos ajudam com lanche, transporte e etc.

*Thiago Pereira Souza de Jesus*  
THIAGO PEREIRA SOUZA DE JESUS  
PRESIDENTE



CNPJ: 11.093.854/0001-86

## INSTITUTO CAMINHO DOS CAMPEÕES

### Apresentação

O Projeto Caminho dos Campeões iniciou na Escola Militarizada Drº Luiz Rittler Brito de Lucena, no bairro Nova Cidade, com aulas seis vezes na semana, desde o dia 20 de fevereiro de 2018, temos também um núcleo no Município de Iracema, nos dois núcleos temos hoje 127 crianças e adolescentes de 6 a 19 anos treinando karatê, as aulas são gratuitas, cobramos participação dos Pais, e o bom desempenho dos atletas nas suas respectivas Escolas, com apresentação do boletim no final do ano. Os alunos do Projeto já participaram de várias competições Estaduais e Nacionais, exames de graduação de faixa, e outros eventos, ambos com desempenho e resultados excelentes.

### Objetivo Geral

Temos como foco desenvolver um Projeto Social voltado para crianças e adolescentes que moram em bairros pobres da periferia da cidade, onde se encontram vulneráveis a atividades ilícitas, assim, oferecemos o Karatê, não apenas como esporte, mas como uma filosofia de vida, que tem como parâmetro a disciplina, o respeito, e a evolução humana. Sendo assim, o karatê proporciona a eles, saúde física, mental, e espiritual, boa convivência familiar e comunitária, sendo uma extensão de apoio da escola e da família.

### Objetivos Específicos

- Estimular a socialização das crianças e adolescentes entre eles, com a família, e com a sociedade em geral.
- Estimular o interesse pelo esporte, pelas competições, e exames de faixa.
- Despertar para questões de saúde, física, mental e espiritual .
- Promover a graduação de faixas (Branca-Amarela-Vermelha-Laranja-Verde-Roxa- Marrom -Preta).
- Formrar Atletas, Campeões.
- Levar nossos atletas a conhecer novos caminhos, pessoas, e novos lugares..
- Promover a educação por meio de reforço escolar em matérias específicas que cada atleta apresente dificuldade na escola.
- Estimular e promover cursos como informática, e etc.
- Conduzir nossos alunos a fazerem concursos públicos, vestibulares e ingresso nas faculdades e universidades, tirar CNH e etc.

### Justificativa

Desenvolvemos aulas de karatê para crianças e adolescentes em horários opostos as aulas da escola, para que tenham uma atividade há mais para se empenharem, e que os incentive a ser melhores na escola, com a família, e com a comunidade. O número de jovens e adolescentes que se envolvem de maneira desequilibrada com álcool, drogas, e com atividades ilícitas que as levam para o crime e para facções criminosas cresce a cada dia mais, a prática do karatê é uma ferramenta para prevenir isso, pois estando no karatê, estarão interessados em competições, graduações, estarão inseridos em um grupo social altruísta onde oferecemos a eles uma opção de conhecer novos caminhos, novas pessoas, novas oportunidades e lugares.

### Público Alvo

Os nossos atletas são crianças e adolescentes de 6 á 18 anos que, suas famílias não possuem condições de pagar mensalidades em academias particulares. Moradores dos bairros mais pobres e afastados da cidade.

## Metodologia

As aulas são práticas e teóricas, ministradas por Instrutores com a ajuda de Monitores. Buscando desenvolver sempre a disciplina, respeito, dedicação, e compromissos com os horários e atividades.

## Resultados alcançados

- Já temos mais de 120 alunos nos dois núcleos.
  - Nesses mais de 5 anos participamos de mais de 40 competições Estaduais e nacionais, sempre com resultados individuais e coletivos excelentes e notórios.
  - Temos medalhistas de ouro, prata, e bronze em 7 estados, por três vezes estivemos no Ceará e Amazonas, duas vezes no Rio de Janeiro, e uma vez em Minas Gerais, Paraná, Sergipe, e São Paulo,
  - Já realizamos 9 exames de graduação de faixa com festas de confraternização.
  - As crianças e adolescentes que já estão envolvidas no Projeto já possuem outra perspectiva de vida, outra visão de mundo, outros comportamentos. Isso nós ouvimos deles, dos próprios Pais, e Professores de suas Escolas.
  - Auxiliamos nossos atletas a melhorar na escola, entrar na universidade/faculdade, fazerem cursos, tirar a CNH e etc.
- Temos tido bons resultados.
- Temos crianças e adolescentes autistas, temos meninos e meninas adolescentes que ajudamos a superar depressões, ansiedade e etc.

## Metas a Alcançar

- Implantar mais 2 núcleos: 1 no bairro Equatorial na Igreja de Deus na Amazônia , e 1 no bairro Jockey Clube na Igreja Batista .
- Estruturar cada vez mais o Projeto com equipamentos em geral, luvas, caneleiras, protetores de tórax, sacos e aparadores de chute, tatames, e etc. chute, tatames, e etc.
- Ter o apoio para remunerar todos os Instrutores e monitores.
- Auxiliar, apoiar e ajudar nossos atletas a ingressarem em Universidades e faculdades em cursos de medicina, direito, engenharia, jornalismo, começarem o próprio negócio e etc.
- Levar nossos atletas a participarem e serem campeões em grandes competições como Campeonato, Brasileiro, Mundial, Sul-Americanos, Pan-Americanos, e quem sabe até numa Olimpíada.
- Firmar parcerias com órgãos de todas as esferas, municipais, estaduais, e federais, e também com empresários e instituições diversas.
- Ter o próprio centro de treinamento, a própria sede

### NA Saúde Mental

- DESENVOLVE HABILIDADES DE GERENCIAMENTO DE EMOCÕES E AUTOCONTROLE.
- ESTIMULA A CONCENTRAÇÃO E A CLAREZA MENTAL.
- FOMENTA A DISCIPLINA E A PERSISTÊNCIA PARA ALCANÇAR METAS.
- AJUDA A DESENVOLVER HABILIDADES DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.

### NA Realização Pessoal

- ESTIMULA O SENTIMENTO DE PERTENCIMENTO A UMA COMUNIDADE.
- PROMOVE UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL E ATIVO.
- DESPERTA AUTORREALIZAÇÃO, SUPERAÇÃO E O SENTIMENTO DE ORGULHO DE SI MESMO.
- OFERECE OPORTUNIDADES DE ESTABELECER METAS E ALCANÇAR OBJETIVOS.

### Profissionalmente

- PROMOVE DISCIPLINA, ORGANIZAÇÃO E PERSEVERANÇA.
- MELHORA A CONFIANÇA, A AUTOESTIMA E DESENVOLVE HABILIDADES DE LIDERANÇA E TOMADA DE DECISÃO FUNDAMENTAIS PARA O SUCESSO PROFISSIONAL.
- PROPORCIONA UMA BASE FÍSICA SAUDÁVEL, CONTRIBUINDO PARA O BEM-ESTAR E A RESISTÊNCIA AO ESTRESSE.
- OFERECE OPORTUNIDADES DE COMPETIÇÃO E HABILIDADES DE LIDAR COM VITÓRIAS E DERROTAS.

### NOS Relacionamentos

- PROMOVE VALORES COMO RESILIÊNCIA, HONESTIDADE E RESPONSABILIDADE.
- CONSTRÓI CONFIANÇA E AUTOESTIMA, IMPACTANDO POSITIVAMENTE AS INTERAÇÕES SOCIAIS.
- CULTIVA DISCIPLINA E AUTOCONTROLE, FUNDAMENTAIS PARA RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS.
- FORTALECE OS LAÇOS SOCIAIS E AMIZADES DENTRO E FORA DO DOJO.



Já realizamos 10 Exames de Graduação de Faixa, com convidados diversos para compor a Banca Examinadora.



A entrega de faixa, de carteirinhas e certificados, é como uma colação de grau, momento mais importante do karatê.



Sempre com confraternização, diversão com pula - pula, lanches, jogos, música e etc.



Homenageamos pessoas importantes que contribuíram muito, funcionários da Escola, pais de alunos, outros professores de karatê, presidente da federação, e outros colaboradores.



Competições: há 6 anos nos mantemos sempre entre as 3 principais do Estado, temos alunos com diversos títulos estaduais, nacionais, e internacionais; temos medalhistas em 8 estados.



**Sem dúvida o Projeto fez a diferença na vida de todos eles, no âmbito familiar, comunitário, na auto-estima, saúde física/mental/espiritual. Temos conosco crianças e adolescentes autistas em graus leves, o karatê tem contribuido para alguns no tratamento da depressão e ansiedade.**



Recebemos visitas para palestras e apoio moral de Policiais das Forças Especiais, Advogados, Juiz, Promotor, Defensor Público, Professores, Médicos, e etc. E também tivemos vários cursos e seminários ministrados por Instrutores de Karatê de nível Nacional de vários estados do Brasil.



Estivemos em 8 Estados, e graças ao Karatê nossos atletas puderam viver essa magia do Esporte, de conhecer lugares incríveis, e viver alegrias que não teria sido possível se não fosse os caminhos do Esporte.

Além de muitas confraternizações, aniversários, passeios e etc que promovemos com a coletividade dos karatecas e suas famílias.

